



## INFORMATIVO 02

### PROGRAMAÇÃO ATLETISMO – PUBLICADA EM 29/09/2015

ATLETISMO DIA 08/11 – DOMINGO PISTA UFSC – TRINDADE		
SEQÜÊNCIA	Prova	NAIPE
15 HORAS	Confirmação dos atletas	
15:30	100 Mts absoluto	Fem.
15:40	Arremesso de Peso Absoluto	Fem.
	Arremesso de Peso Veterano	Fem.
15:50	Salto em Altura Veterano	Masc.
	Salto em Altura Absoluto	Masc.
15:45	100 Mts absoluto	Masc.
16:05	400 Mts absoluto	Fem.
16:20	400 Mts absoluto	Masc.
16:40	1.500 Mts Absoluto	Fem.
16:45	Arremesso de Peso Absoluto	Masc.
	Arremesso de Peso Veterano	Masc.
16:50	1.500 Mts Veterano	Fem.
17:00	1.500 Mts Veteraníssimo	Fem.
17:10	Salto em Altura Veterano	Fem.
	Salto em Altura Absoluto	Fem.
17:15	1.500 Mts Absoluto	Masc.
17:25	1.500 Mts Veterano	Masc.
17:35	1.500 Mts Veteraníssimo	Masc.
18:00	4x100 Mts Absoluto	Fem.
18:20	4x100 Mts Absoluto	Masc.



**Informações Técnicas:**  
[Joids2015-comite@anfesc.org.br](mailto:Joids2015-comite@anfesc.org.br)  
Fones: 48-9627-0780 – 48-3348-4039

**Coordenação Técnica:**  
Valle Pereira Eventos Esportivos  
48-8409839 - josealbertovalle@yahoo.com.br



ATLETISMO DIA 09/11 – SEGUNDA-FEIRA PISTA UFSC – TRINDADE		
SEQÜÊNCIA	Prova	NAIPE
15 HORAS	Confirmação dos atletas	
15:30	800 Mts Absoluto	Fem.
15:35	Salto Extensão Absoluto	Fem.
	Salto Extensão Veterano	Fem.
15:40	800 Mts Veterano	Fem.
15:50	800 Mts Veteraníssimo	Fem.
16:05	800 Mts Absoluto	Masc.
16:15	800 Mts Veterano	Masc.
16:25	800 Mts Veteraníssimo	Masc.
16:40	200 Mts absoluto	Fem.
16:55	200 Mts Veterano	Fem.
17:00	Salto Extensão Absoluto	Masc.
	Salto Extensão Veterano	Masc.
17:10	200 Mts Veteraníssimo	Fem.
17:25	200 Mts absoluto	Masc.
17:40	200 Mts Veterano	Masc.
17:55	200 Mts Veteraníssimo	Masc.
18:15	5.000 Mts Absoluto	Fem.
	5.000 Mts Veterano	Fem.
	5.000 Mts Veteraníssimo	Fem.
19:00	5.000 Mts Absoluto	Masc.
	5.000 Mts Veterano	Masc.
	5.000 Mts Veteraníssimo	Masc.



**Informações Técnicas:**  
[Joids2015-comite@ansefsc.org.br](mailto:Joids2015-comite@ansefsc.org.br)  
Fones: 48-9627-0780 – 48-3348-4039

**Coordenação Técnica:**  
Valle Pereira Eventos Esportivos  
48-8409839 - josealbertovalle@yahoo.com.br



## PROGRAMAÇÃO NATAÇÃO – PUBLICADA EM 29/09/2015

NATAÇÃO DIA 13/11 – SEXTA-FEIRA PISCINA UFSC – TRINDADE		
SEQÜÊNCIA	PROVA	NAIPE
14 horas	Aquecimento	Todos
1º.	50m Peito – Absoluto	Fem.
2º.	50m Peito – Veterano	Masc
3º.	50m Peito – Veterano	Fem.
4º.	100m Peito – Absoluto	Masc.
5º.	400m Livre - Veteraníssimo	Fem.
6º.	400m Livre – Veteraníssimo	Masc.
7º.	50m Costa – Absoluto	Fem.
8º.	50m Costa – Veterano	Masc.
9º.	50m Costa – Veterano	Fem.
10º.	50m Costa – Veteraníssimo	Masc.
11º.	50m Costa – Veteraníssimo	Fem.
12º.	100m Costa – Absoluto	Masc.
NATAÇÃO DIA 14/11 – SÁBADO PISCINA UFSC – TRINDADE		
SEQÜÊNCIA	PROVA	NAIPE
14 horas	Aquecimento	Todos
1º.	50m Livre – Absoluto	Fem.
2º.	50m Livre – Veterano	Masc
3º.	50m Livre – Veterano	Fem.
4º.	100m Livre – Absoluto	Masc.
5º.	50m Livre – Veteraníssimo	Fem.
6º.	50m Livre – Veteraníssimo	Masc.
7º.	400m Livre – Absoluto	Fem.
8º.	400m Livre – Absoluto	Masc.
9º.	Revez. 4X50m Livre – Absoluto	Fem.
10º.	Revez. 4X50m Livre - Absoluto	Masc.
11º.	Revez. 4X50m Livre – Veterano	Fem.
12º.	Revez. 4X50m Livre - Veterano	Masc.



**Informações Técnicas:**  
[Joids2015-comite@ansefsc.org.br](mailto:Joids2015-comite@ansefsc.org.br)  
Fones: 48-9627-0780 – 48-3348-4039

**Coordenação Técnica:**  
Valle Pereira Eventos Esportivos  
48-8409839 - josealbertovalle@yahoo.com.br